

Détente et soins pour les malades d'Alzheimer au jardin thérapeutique d'Hautmont



Françoise 73 ans, sur le parcours de motricité, après Bernard, 68 ans depuis hier. : La Voix du Nord

Cet après-midi, l'hôpital d'Hautmont inaugure son jardin thérapeutique. Un lieu de détente et de soins destiné aux patients malades d'Alzheimer du service de soins de suite et de réadaptation. C'est aujourd'hui la 17e journée mondiale Alzheimer.

À la vue du parterre de fleurs aux allures champêtres, Françoise a une lueur de fierté dans les yeux. Pointant du doigt les fleurs : « Ça, c'est moi qui l'ai planté ! » Effectivement, la dame âgée de 73 ans a participé activement aux plantations débutées en mai. Et qu'elle s'en souvienne aujourd'hui est déjà une victoire pour l'équipe médicale : « C'est sa mémoire émotionnelle qui a parlé et c'est déjà très important », remarque le Dr Anne Rémiens, chef de l'unité gériatrie, au centre hospitalier d'Hautmont. Françoise est l'une des patientes du service de soins de suite et de réadaptation pour les malades d'Alzheimer. Ces patients qui ont contribué au jardin thérapeutique inauguré aujourd'hui.

Cet endroit est « le moyen pour ces patients de refaire les gestes du quotidien, beaucoup ont un jardin chez eux, explique la directrice Valérie Douez. Avec une grande circulation, y compris pour les personnes à mobilité réduite, c'est un lieu de détente et de calme où ils peuvent aussi passer un moment avec leurs familles ».

La grande allée plane invite à la marche : « Les patients peuvent se promener sans danger, ils retrouvent autonomie et confiance en soi (...) Un moment de détente, de marche à l'extérieur et c'est un patient que l'on trouve plus détendu parfois même cela joue sur le sommeil (...) C'est aussi un lieu où se créent des liens, loin de l'isolement dû à la maladie. Au final, c'est un atout essentiel qui donne bien-être, détente et stimule à tout points de vue. » Comme, au centre, ce parterre fleuri : « Le travail de la mémoire passe aussi par un éveil des sens, des odeurs, des textures... En les stimulant ce sont des habitudes qui reviennent », explique le Dr Boudriaux, kinésithérapeute. Ce sera aussi tout le but du jardin des senteurs (des plantes aromatiques) et du potager qui viendront bientôt compléter les installations.

Parcours de motricité

Pour continuer la visite, Françoise nous fait une démonstration. Elle s'engage le pas peu confiant sur le parcours de motricité voisin du chemin de promenade. Au sol, sous ses pieds, des textures différentes (des galets, du sable) avant un parcours d'équilibre puis un pont qui se dresse comme une épreuve. Même si le tout est sécurisé par des rampes. « Ce parcours est utilisé dans différents ateliers, explique le Dr Boudriaux. Que ce soit avec le kiné, l'ergothérapeute ou encore le psychologue. » Le malade d'Alzheimer souffre d'une perte d'équilibre et « ce parcours permet de réapprendre le positionnement dans l'espace, et donc retrouver une certaine confiance. Le psychologue, par exemple, étudiera la prise de risque du patient. Est-ce que ce parcours va générer une angoisse ? » Le jardin est comme une méthode douce, il offre « une autre méthode de soin » : c'est la philosophie de l'unité cognitive et comportementale du Dr Rémiens .

Le projet de jardin thérapeutique date de l'ouverture même du service en avril 2008. La tornade a retardé le projet mais n'a en rien entamé la motivation de l'équipe du Dr Rémiens. L'équipe d'entretien s'y associera, comme le souligne la directrice, avec la réalisation des travaux et la mise en place des installations. Le projet a reçu une subvention de 7 000 E de la fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France, dans le cadre de l'opération

« Plus de vie ». L'investissement total est de 45 000 E. La même fondation avait déjà aidé à la création de la salle Snoezelen (un lieu dédié aux simulations sensorielles des malades). Elle aidera encore à la mise en place d'une cuisine thérapeutique : un nouveau rendez-vous en 2011. • M. C. H.

Les rédactions de La Voix du Nord
la Voix du Nord